  
  
**แบบเสนอหัวเรื่องเพื่อจัดทำโครงการ**

**สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ  
ปีการศึกษา 2559**

**1. ผู้จัดทำโครงการ**

1.1. นายพลวัต อินต๊ะยศ รหัสประจำตัว 5839010037

1.2. นายจักรพันธ์ ตันจา รหัสประจำตัว 5839010032

**2. ชื่อหัวข้อโครงการ**

2.1. ภาษาไทย

แอพพลิเคชั่น ควบคุมอาหารสำหรับคนเป็นโรคเบาหวาน

2.2. ภาษาอังกฤษ

Application control diet for people with diabetes

**3. อาจารย์ที่ปรึกษา**

3.1. นางสาวขวัญดาริน จิตหาร อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ

**4. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันอาหารเพื่อสุขภาพเข้ามามีส่วนสำคัญในชีวิตประจำวันการเลือกรับประทานอาหารอย่างถูกต้องเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญในการควบคุมระดับน้าตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เมื่อควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีโรคแทรกซ้อนก็จะลดลง ส่งผลให้ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานมีค่าน้ำตาลในเลือดที่ระดับปกติและมีสุขภาพที่ดี ดังนั้นคณะผู้จัดทำคิดค้นวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยการสร้างแอพพลิเคชั่นควบคุมอาหารสำหรับคนเป็นโรคเบาหวานได้เลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยเพื่อให้ผู้ป่วยมีสุขภาพร่ายกายแข็งแรงทั้งสภาพร่างกายและจิตใจ

**5. วัตถุประสงค์**

5.1. เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานไห้มีค่าน้ำตาลในระดับปกติ  
5.2 เพื่อช่วยส่งเสริมเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคที่เป็นอยู่  
5.3. เพื่ออำนวยความสะดวกในการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

**6. ประโยชน์ที่ได้รับในการพัฒนา**

6.1.ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานให้มีค่าน้ำตาลในระดับปกติ

6.2.ส่งเสริมในการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้

6.3. อำนวยความสะดวกสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้

**7. ขอบเขตของโครงการ**

7.1.ผู้ดูแลระบบ

7.1.1. สามารถเช็คข้อมูลและค้นหารายการอาหารได้

7.2. กลุ่มประชากร

7.2.1. กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 20 คน

**8. วิธีดำเนินงาน**

8.1. การศึกษาพัฒนาแอพพลิเคชั่นด้วยภาษาJava

8.2. ศึกษาทฤษฎีจากเว็บไซต์ในการใช้งาน

8.3. วางแผนทำแอพพลิเคชั่นที่ใกล้เคียงกับความคิดเริ่มแรก

8.4. ลงมือปฏิบัติตามโครงการ

8.5. ทดลองใช้งาน

8.6. นำผลจากการทดลองมาปรับปรุงแก้ไขและพัฒนา

**9. เอกสารอ้างอิง**

1. <http://health.kapook.com/view115714.html>

2. <http://www.organicbook.com/healt>

3. http://www.thaibodycare.com/fruit-for-diabetes-mellitus.html

สืบค้นวันที่ 8 กรกฏคม 2558

ลงชื่อ ....................................  
 ( .......................................)  
 อาจารย์ที่ปรึกษา  
 วันที่ .............เดือน.............พ.ศ…..